



# 輝け！藤中生

第 3 号 校長室だより

令和7年 7月 14日

藤井寺市立藤井寺中学校  
校長 西村 光世

先週から期末懇談が始まっています。一学期の学習面や生活面、夏休みの過ごし方、そして二期に向けての懇談となります。子どもたちは、どうしても点数に一喜一憂しますが、この懇談でお子さま一人ひとりが自分の現状をしっかりと把握し、夏休みに取り組むべきことをしっかりと考える機会にさせていただければと思います。短い時間ですが、有意義な時間となりますよう、ご協力をお願いいたします。

三年生はこれから進路の話題が多くなってきます。夏休み中はオープンスクールや説明会なども実施されます。すでに配布しております進路通信もご参照ください。

いよいよ今週末から、約四十日の長い夏休みが始まります。チャイムがない毎日ですが、自分自身で一日を調整し、正しく判断し、正しく行動できる藤中生であってほしいです。

保護者のみなさまには、一学期の間本校の様々な取り組みにご理解とご協力いただき感謝いたします。

二期もどうぞよろしくお願いたします。



## 生徒が安心してできる環境整備について

名古屋市や横浜市で起きた教員による児童生徒等への盗撮事案等を受けて、文部科学省・大阪府・藤井寺市から、保護者のみなさまの不安を払しょくするため、教職員への服務規律の確保について周知徹底するよう通知がありました。

本校では、校舎内のすべての教室やトイレ、更衣室等を点検し、特に異常が見られないことを確認いたしました。また、生活アンケートの実施等により生徒が不安や心配ことを訴えやすい体制を整えること、相談窓口を再度お知らせすること（懇談時に配付の生徒指導通信に掲載）等、お子さまが安心して学校生活を送ることができる環境整備に努めてまいります。

今後も、校舎内の点検やアンケート等を定期的に実施し、安心安全な学校づくりを進めてまいりますので、保護者のみなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

お子さまについて何か気になる事がありましたら遠慮なく学校にお問い合わせください。

## あなたは何のために眠りますか？

「あなたは何のために眠りますか。」これは、PTA人権啓発講座（教育講演会）のオンラインマインド配信で、最初に聞かれる質問です。（一案内は懇談で保護者のみなさまに配付しています。）

日本人は睡眠時間が短い国民だと言われていますが、あらためて「何のために」と聞かれたら、みなさんはどう答えますか。中学生にとって「睡眠」は「発達のために必要なもの」と言われています。この講演会のために事前に市内3中学校で生徒に向けてとったアンケートの中では、6割近くの生徒が、「睡眠時間が足りない」と感じているようです。厚生労働省が推奨する中学生の睡眠時間は8時間以上です。みなさんのお子さまはどうでしょう。睡眠不足による、心や身体への影響、成績や生活への影響など、様々な示唆にとんだお話をこの教育講演会で聞くことができます。「睡眠より大切なことが多いから睡眠不足になってしまう。」のではなく、「睡眠の優先度」を上げて、子どもたちが質の良い眠りを取るためにはどうすればいいのか、この講演会を機会に考えてみませんか。

