

思いやりいっぱい

藤井寺中学校
1年学年通信
令和8年9月18日
No.21

体育大会の練習が本格的に始まりました

今週からいよいよ本格的に体育大会の練習が始まりました。雨が続き、天候が心配されましたが、火曜日に初めて、ムカデリレーの練習をすることができました。初めてだけあって最初はどのクラスもうまくいかず、前に進むのもやっとでした。ムカデリレーで一番大切なことは、気持ちを1つにし、息を合わせることです。言葉で言うのは簡単ですが、全員が同じタイミングで足を上げ、同じタイミングで足を下ろし前へ進む。少しでもタイミングがずれると、バランスをくずし、こけてしまいます。動きを合わせるのが難しく、苦戦していました。そんな中、息をあわせるために、自然と「セーのっ、1、2、1、2」と声を合わせて協力する姿が見られました。82期の良いところの1つである、「何事にも前向きに取り組む姿勢」が見えた瞬間でした。そこからは、どんどん上達し、すごいスピードで前に進むグループもでてきました。先生たちはムカデリレーの最終的なルールをまだ決めきれていませんでした。みなさんの協力して成長する様子を見て直線に進むだけでなく、真ん中で1周まわって次のグループへバトンを渡すことを決めました。回転するためには、全員が同じ動きをするだけではうまくいきません。1人ひとり少しずつ違う動きをしなければスムーズに回転できません。「息を合わせる」ことに「まわりのことを考えながら動く」ことが加わりました。難易度があがりましたが、みなさんならきっと協力して乗り越えてくれることと期待しています。まだまだ練習する時間はあります。今週からは、学年集会の短い時間もムカデリレーにあてています。作戦会議の時間もあります。各クラス協力して本番にベストな力を発揮できるようにしてください。

さらにみなさんには、学年種目のムカデリレーの入場にもこだわりを持って挑んでもらいます。今日、初めてグラウンドで入場練習ができました。細かな動きはまだまだ修正が必要ですが、少しずつ形になっています。前回の学年通信でもお伝えしましたが、1学期に頑張った集団行動を多くの人に見てもらう機会です。82期生の団結力をぜひ、多くの人に見ていただき、みなさんの成長している姿、中学校生活が充実している姿を見てもらいましょう。



「12の力」 非認知能力

12の力・・・忍耐力・自己コントロール・意欲・楽観性・自尊感情・自信
協調性・共感性・信任・好奇心・創造性・寛容さ

非認知能力とは・・・学力テストといった数値で測定できないが、人生を豊かにするために必要な能力のこと。つまり『心』。

体育科の先生から、体育の授業や体育大会を通して、「12の力」を意識して取り組んでほしいというお話がありました。校長先生からも全校集会でお話がありましたが、練習で熱くなってしまうと「勝った・負けた」が先行しがちになります。勝ち負けだけでなく、この「12の力」を意識して、自分自身やクラスが成長していけるようにしましょう。1年の中で大きな行事である体育大会を通して、「12の力・非認知能力」を高め、『心の力』を伸ばしていき、学校生活をより豊かにしていきましょう。



【体育大会までの連絡】

9/21(月)～23(水) シルバーウィーク けがのないように、過ごしましょう☆

9/24(木) 50×6 放課後学習室あり

9/25(金) 50×6 放課後：生徒会立候補者説明会

9/28(月) 45×6 部活なし

9/29(火) 50×6 2限：体育大会学年練習

9/30(水) 50×5 1限～4限：体育大会予行 5限：学活 ※雨天時は授業

10/1(木) 45×4 PM 体育大会準備

10/2(金) 体育大会当日 ※お弁当必要